Отдушина

ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА

Издатель УП "Газета Слонімска

Выходит один раз в неделю

Основана 18 октября 2002 года

№10 (495)

26 февраля 2014 года

Интервью с интересным человеком

СЛОНИМЧАНКА: «УВОЛИЛАСЬ С РАБОТЫ, ЧТОБЫ ПОСВЯТИТЬ СЕБЯ ЛЮБИМОМУ ДЕЛУ»

У слонимчанки Елены Кучуры в воскресенье, 23 февраля, в Слонимском краеведческом музее состоялась первая выставка ее работ — бижутерии из полимерной глины. После выставки мастерица не только согласилась поделиться о своих начинаниях в этом деле, но и также рассказала о своей волонтерской работе.

— Елена, как прошла Ваша выставка? Какие волнения Вы пережили во время своей презентации?

— В этот день краеведческий музей праздновал начало масленичной недели, и меня, как ремесленника, пригласили на выставку-продажу представить свои работы из полимерной глины. Конечно, это было волнительным событием, так как я впервые участвовала в подобном мероприятии и тем более впервые представила свою авторскую бижутерию. Но волнение и страх быстро прошли, как только начался праздник и подошли первые посетители. Думаю, что мои работы понравились. Многие с интересом рассматривали изделия, интересовались, из чего они сделаны и что вообще такое полимерная глина. Примечательно, что украшениями интересовались не только женщины, но и мужчины. На празднике я познакомилась с другими мастерами, которые поделились со мной своим опытом.



Елена Кучура

— А чем привлекло Вас это рукоделие?

— Я работала в садике воспитателем, и мне очень часто приходилось заниматься с детьми лепкой из пластилина. Детки увлеченно лепят разные фигурки, и с ними увлекалась и я. Видимо, мои рассказы о совместном занятии с детьми впечатлили мою свекровь. Она и предложила мне попробовать себя в лепке бижутерии из полимерной глины. Как я узнала, в Испании такой вид искусства очень популярен, да и вообще все ручные работы очень ценятся жителями той страны.

— А как же сама глина, всякие инструменты и мелочи для изготовления изделий? Ведь в Слониме не все можно купить...

— Да, действительно, в Слониме проблематично найти полимерную глину, различную фурнитуру для изготовления бижутерии, те же резаки, молды, стеки, не говоря уже о паста-машинке. Это такая машинка для нарезания спагетти, лапши, но ее можно использовать и для глины.

— Что для Вас самое сложное в изготовлении различных сережек, браслетов и бус?

— Наверное, самое сложное — это придать форму изделию. Нужно сначала придумать, а потом по задумке это сделать. Мне очень нравится техника «филигрань». Это ажурный узор из тонких линий и зернышек на фоне. Также не менее интересная техника «хризантемы», при которой основные цвета смешиваются с полупрозрачной пластикой и затем пропускаются через паста-машинку, а далее форма делается по фантазии. Интересный эффект получается по способу «соляной» техники, где глина смешивается с солью или сахаром, а потом делаются бусинки и запекаются в духовке. После этого, если изделия опустить в горячую воду, получится своеобразный эффект состаривания бусины.

— Наверняка, Вы уже серьезно намерены заниматься этим видом деятельности?

— Да, я уволилась из детсада, и вот уже несколько месяцев, как я решила полностью посвятить себя этому делу. Мое хобби переросло в работу, и мне моя работа очень нравится. Более того, мои родные поддерживают меня, а это очень важно и придает стимула в работе.

— Елена, какие впечатления остались после ухода из садика?

— Да, немного жаль, все же я почти семь лет там проработала. О детках вспоминаю с любовью и нежностью. С радостью общаюсь с ними, когда встречаемся, они мне вместе с родителями пишут письма в соцсетях, звонят часто. В детском саду было много интересных и увлекательных историй. Ребята очень наблюдательны и любят фантазировать. А одна девочка очень хотела быть похожей на меня, так как ей нравилось, как я вырезаю ножницами.

— Если кто-то из слонимчан пожелает обучиться подобному виду ремесла, Вы сможете провести мастер-класс?

— Да, конечно, то, что сама умею, покажу и обучу этому других. Самое главное, чтобы было желание разобраться в технике изготовления, а для этого нужно для начала узнать о материале, его свойствах, прочитать соответствующие статьи других мастеров. В общем, быть любознательным и усидчивым.

— Елена, на выставке на Вашем столе с изделиями стоял ящичек для сбора пожертвований на лечение Вероники Разевской. Кроме этого, Вы следите за ходом развития волонтерской работы в сети. Есть хорошие новости для нашей землячки?

Продолжение на стр. 2

Интервью с интересным человеком

СЛОНИМЧАНКА: «УВОЛИЛАСЬ С РАБОТЫ, ЧТОБЫ ПОСВЯТИТЬ СЕБЯ ЛЮБИМОМУ ДЕЛУ»


Елена Кучура представляет свои работы

Продолжение
Начало на стр. 1

— Да, я так же, как и многие слонимчане, помогаю в сборе денег на лечение Вероники. Очень много людей хотят помочь ей, но на лечение требуется огромная сумма. Мы ищем людей, которые могли бы помочь. Откликаются из различных городов Беларуси, России. Люди пересылают деньги на благотворительные счета. Они желают Веронике всего самого наилучшего. Мы знаем, что каждый слонимчанин не останется безучастным к беде Вероники Разевской. На данный момент врачи из клиники ждут Веронику на обследование, после обследования назовут точную сумму, необходимую для лечения. Поэтому нельзя медлить, сумма огромная, и понятно, что ее тяжело собрать.


Бижутерия из полимерной глины

На 19 февраля собрали 105 338 577 белорусских рублей, 2835 долларов, 7 000 российских рублей и 500 евро. Все о Веронике можно узнать в группе «Одноклассники» «Помогите спасти жизнь Веронике Разевской» и ВКонтакте «Вероника Разевская. Очень нужна помощь».

—Елена, думаю, Вероника и ее родные благодарны Вам за участие в помощи. Веронике пожелаем скорейшего выздоровления, а Вам успехов в дальнейшем развитии ремесла.

—Спасибо.

Алёна АЛЬКО
Фото автора

Культура

СЛОНИМСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕАТР СТАЛ ЛУЧШИМ В ОБЛАСТИ

Детский театр из центра творчества детей и молодёжи «Скарбница» занял первое место в областном туре республиканского смотра-конкурса детских театральных коллективов, который проходил в Гродно.



— Перед выступлением мы все волновались. Мои ученики сказали, чтобы я не переживала, всё будет хорошо и мы победим. Так и получилось. Я, как и дети, была в восторге от результатов. Эмоции нас переполняли, даже на глазах выступили слёзы радости. Мы готовились к выступлению на протяжении года. Я думаю, что наши труды не прошли даром, — поделилась впечатлениями руководитель детского театра Наталья Боярчик.

Школьники поставили спектакль Игоря Сидорука «Прыгоды Люстрынкі, або Ваша несусветнае зладзейства». В постановке участвовало шесть основных действующих лиц: Виталий Евтушенко, Анна Ильясова, Евгения Гурновская, Виктория Шундрик, Валерия Сухопар и Анна Майсак. В некоторых сценах спектакля в подтанцовке участвовало 12 человек.

Следующим испытанием для слонимчан станет республиканский этап этого конкурса.

Екатерина ЯНУШЕВИЧ

Путь к Богу

2 марта — Прощёное воскресенье



Скоро начнется Великий пост, время покаяния и очищения своей души. И, как известно, Великий пост является самым продолжительным постом в православном церковном календаре. Этот пост предваряется днём, который в Православии именуется Прощёным воскресеньем, в которое все верующие, стоя за литургией, имеют возможность слышать евангельское чтение, где говорится о прощении грехов, о посте и о собирании небесных сокровищ:

«Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою.

А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше (Мф. 6, 14-21).

В этот день все православные христиане просят друг у друга прощения — чтобы приступить к посту с доброй душой, сосредоточиться на духовной жизни, чтобы очистить сердце от грехов на исповеди и с чистым сердцем встретить Пасху — день Воскресения Христова. Поэтому в храмах на вечернем богослужении совершается чин прощения.

Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов в древние века. Так, перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Потому, расходясь, чтобы встретиться только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью.



И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча в преддверии Великого поста может оказаться последней. Для того и существовал чин прощения — чтобы быть примирённым и прощенным со всеми и — благодаря этому — с Самим Богом.

С течением времени эта традиция перешла в богослужение всей Церкви. А православный обычай просить в воскресенье перед Великим постом прощения за все вольные или невольные обиды и огорчения, причиненные друг другу, нашел широкий отклик в среде славянской общности. Стремление к примирению, гармонии с окружающим миром, самим собой и своей семьей всегда было характерно для нашего народа.

Брат во Христе Антоний
24.02.2014

ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

вакансии

СИДЕЛКА, для пожилой женщины. Тел. 8-029-636-31-55.

РЕПЕТИТОР по математике, для мальчика, 6-й класс, срочно. Тел. 8-029-970-34-33.

поиск работы

ИЩУ дополнительную работу сторожем, мужчина без в/п, есть водительское удостоверение кат. В, С, Д, Е, рассмотрю другие варианты. Тел. 8-044-486-79-14, 5-37-04.

ИЩУ работу по наружной и внутренней отделке помещений. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ работу: облицовка плиткой, шпатлевка под обои. Тел. 8-029-584-30-30, 8-029-909-21-70.

ИЩУ работу, кровля любой сложности, сайдинг, гипсокартон. Тел. 8-044-792-71-88, 8-029-884-82-97.

РАБОТУ водителя категории «В», «С». Тел. 8-033-673-02-00.

ИЩУ работу: отопление, сантехника, электрика и все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу, по установке дверей, укладке ламината, изготовлению откосов. Тел. 8-044-778-12-15.

ИЩУ работу: обои, ламинат, откосы, шпатлевка, штукатурка, покраска и др. работы. Тел. 8-033-393-21-47.

ИЩУ работу: штукатурка, плитка, шпатлевка, гипсокартон и др. Тел. 8-029-955-83-11.

ИЩУ работу: штукатурные работы, малярные работы, грунтовка, покраска, обои. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу: грузчика, разнорабочего, помощь в переездах, копка траншей, колка дров, уборка снега, права категории В, стяжки, бетонирование, уборка строительного мусора, рассмотрю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу, водитель категории «В», «С». Тел. 8-044-478-27-08.

ИЩУ работу: кровельные, сайдинг наружный, блок-хаус. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу, по строительству и ремонту печей, каминов, дымоходов и др. Тел. 8-029-986-33-35.

ИЩУ работу подсобника у отделочника с неполной занятостью. Тел. 8-033-656-80-64.

ИЩУ работу, помощь по дому, электрик, сантехник, сборка разборка мебели. Тел. 8-029-587-10-89 Александр

ИЩУ работу, автослесарь, электрик. Тел. 8-044-549-10-92 (Вячеслав)

ИЩУ работу, водитель с личным авто. Тел. 8-044-549-10-92 Вячеслав

ИЩУ работу, телемастер, установка, настройка, подключение бытовой техники. Тел. 8-044-549-10-92.

«ПОЮЩИЙ ПОРОСЕНОК» РАССКАЖЕТ РЕБЯТАМ О НАСТОЯЩЕЙ ДРУЖБЕ

В воскресенье, 2 марта, в Слонимском драмтеатре покажут детский спектакль.



Юные зрители смогут посмотреть постановку «Поющий поросёнок».

Это история о том, как поющий поросёнок сбежал от хозяйки, которая хотела его зажарить на свои именины. В лесу поросёнок нашел себе лучшего друга, зайчика. В трудную минуту зайчишка спас поросёнка.

Представление начнётся в 12.00.

Татьяна ПЛАХЕТКО

ОАО "САВУШКИН ПРОДУКТ"
Савушкин
требуются
ГРУЗОПЕРЕВОЗЧИКИ с АВТОМОБИЛЯМИ РЭФ 2-5 т
для постоянной работы по доставке продукции по Гродненской области.
Справки по телефонам: (029) 138-25-31, (029) 513-12-60, (044) 767-50-83.
УНП 200030514

В НАЁМ

▸ БЛАГОДАРНОСТЬ

Благодарим всех добрых людей за оказанную нам моральную поддержку и материальную помощь.

Семья Хилько, ул. Кленовая, 32

В НАЁМ

сдаю

КВАРТИРУ 1-комн., в г. Минске, на длительное время, в квартире есть всё, хороший ремонт, метро рядом. Тел. 8-029-642-60-01, 8-033-362-60-01.

сниму

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 5-39-11, 8-044-532-47-34.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантирую, можно предоплату. Тел. 8-044-543-36-19.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на очень длительный срок, своевременную оплату, порядок, чистоту, отсутствие хлопот, уважение к соседям, сохранность имущества гарантируем, возможна предоплата. Тел. 8-029-888-68-02.

ГАРАЖ. Тел. 8-029-777-21-84.

ДОМ, со всеми удобствами, молодая семья, с последующим выкупом. Тел. 8-044-559-53-72, 8-044-498-28-39.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья. Тел. 8-029-888-30-12, 8-029-785-66-28.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-289-18-50.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-288-93-99.

КВАРТИРУ, на длительный срок, семья из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно! Тел. 8-029-288-46-95, 8-029-686-90-44.

КВАРТИРУ 1-комн., желательно в центре, молодая семья из 2 человек, срочно. Тел. 8-033-312-23-59.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая пара, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-620-85-35.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая пара, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-393-36-09.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-486-80-22, 8-033-363-54-92.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, молодая семья из 3 человек, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-996-17-11, 8-029-996-40-00.

КВАРТИРУ 1-2 комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-689-49-64.

КВАРТИРУ 2-комн., в районе Энки, Тополёвой, Независимости, на длительный срок, молодая семья из 3 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-044-710-79-82, 8-029-288-07-44, 4-86-20.

Изменим диван в угловой, кровать — в тахту и многое другое

Ремонт и реставрация мягкой мебели

Современный дизайн

• Любой сложности, большой выбор тканей
Большой опыт работы, гарантия качества, заключение договора
Доставка, услуги грузчика БЕСПЛАТНО, пенсионерам и инвалидам скидка 10%

Тел.: 8-029-991-91-99 Vel., 8-033-314-04-05 МТС

ИП Чиберин А.Н., УНП 691521070

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому у заказчика.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ

Тел. 8-029-783-10-50 (МТС)
8-029-389-11-12

ИП Грипич С.П УНП 590089390

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности

Тел. МТС 8-029-228-39-02

ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ
МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80

ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

цена производителя
любых сечений
ООО «ПанЭкспо», УНП 591572610

в наличии и на заказ
наличный и безналичный расчет

♦ доска обрезная, необрезная.
♦ брус различных сечений
♦ стропильные системы
♦ Вагонка
♦ доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

Всё для кухни

ВЫТЯЖКИ
СМЕСИТЕЛИ
МОЙКИ (нержавейка, искусственный камень)
ВСТРАИВАЕМАЯ ТЕХНИКА (газовые столы, духовки, посудомоечные машины, встраиваемые холодильники)

2-13-39, 8-029-654-52-44 Vel

салон мебели «Амадей», ул. Первомайская, 17(2 - й этаж, дом быта)

ЧПТУП "Альфа Магер", УНП 590833491

ОКНА
БАЛКОННЫЕ РАМЫ ПВХ

Работаем:
с 9.00 до 20.00
без выходных

-5%

ИП Татаринович Д.О., УНП 291201182

Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

Ремонт, доработка, переделка
ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика

Тел.: 3-26-46, 4-71-52, 8-029-956-96-00.

ИП Кацко С.В., УНП 101479698

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки

Velcom 154 32 45

ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

ВЫПОЛНЮ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:
штукатурка, шпатлевка, плитка, ламинат и др. работы. Наличный и безналичный расчет.

Тел. 8-033-349-14-84, 8-029-124-02-30, 8-029-353-72-77.

ИП Сидоревич Г.В., УНП 591733608

ГАЗОСИЛИКАТНЫЕ БЛОКИ С ДОСТАВКОЙ

Тел. 8-029-880-78-67, 8-044-785-58-42.

ИП Лисай А.П., УНП 500533124

мы переехали
РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
— дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
— замена старого наперника на новый
— удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
— всегда в наличии размеры наперников: 70x70, 60x60, 80x80, 70x50, 60x40, 45x45

Ул. Карла Маркса, 42 (здание рембыттехники), тел. 8-029-349-82-30, 8-044-725-83-52

ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы, фассады и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40

ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ

РАЗДВИЖНЫЕ БАЛКОННЫЕ РАМЫ ИЗ АЛЮМИНИЯ

KBE
VEKA

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

Тел. 5-06-20, 8-029-383-94-32 (Vel),
8-029-786-14-77 (МТС)

ИП Макаренко, УНП 590827666 товар сертифицирован.

ХИМЧИСТКА
ковров
мягкой мебели
на дому у заказчика
выезд на район

Тел.: 8-033-689-26-59 МТС, 8-029-987-21-00, Велком

ИП Маркач Ю.А., УНП 591732349

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
•СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

•ПРОДАЖА
•МОНТАЖ
•ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ
ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники
на дому у заказчика

8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel

ИП Шухно Н.В. УНН 590315266

ХИМЧИСТКА

•ковров (сушка)
•ковровых покрытий
•мягкой мебели
•легковых и грузовых автомобилей (TIR)
•уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!

Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05

ИП Толочик Д.А. УНП 591732109

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
на дому у заказчика

Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08

ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

ШКАФЫ-КУПЕ
ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ

Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно

Тел.: 80154601768, 80291652329, 80291502583.

ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

ИП Фабишевская В.И. УНП 191720349

ОКНА
ДВЕРИ
ОТКОСЫ
балконные, раздвижные
РАМЫ
из алюминия и ПВХ

ДВЕРИ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
производства РБ
изготовление под заказ
domnaskale.by

Рассрочка от 2 до 6 месяцев 0%

8-029-143-05-13, 8-029-703-22-63

«ТурбоМикрон» г.Слоним

ТУРБИНЫ

www.turbomikron.by

Диагностика
Ремонт
Балансировка
Наличие турбин

Гарантия 1 год

наличный/безналичный расчёт

(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79

Европейское оборудование и комплектующие

ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Художественная ковка

ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы

наличный и безналичный расчет

индивидуальный подход к каждому клиенту

8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel

ИП АРДЕЛЬЯНОВ С.С. УНП 591604006

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Монтаж любой сложности

Гарантия 25 лет

Низкие цены !!!

vel (029) 37-88-999
мтс (033) 37-98-999

ОТОПЛЕНИЕ
(установка котлов)
ТЁПЛЫЕ ПОЛЫ
ВОДОСНАБЖЕНИЕ
(установка колонок, водонагревателей)
САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ
ПОМОЩЬ ПРИ ВЫБОРЕ И ПОКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ.
Гарантия качества

Тел. 8-029-356-25-36

ИП Осипчик С.И. УНП 591732734

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40x20x20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля

ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ

УНП 290830636

ШКАФЫ-КУПЕ
КУХНИ

Раздвижные двери.
Гарантия качества, замер, доставка бесплатно.
Тел. 8-0154-52-00-10,
8-029-885-44-70,
8-029-150-25-83.

ИП Езепчик С.С. УНП 591332972

Теплые откосы
На окна, двери, балконные модули.

Тел. 8-029-906-87-30

ИП Дорняк А.И. УНП 591486495

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС

ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

Уважаемые рекламодатели!
Прием рекламы осуществляется по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 73 Б, здание АРЗ, рядом с магазином «УЮТ».
Телефон для справок:
5-09-27,
8-44-715-90-03.

ВНИМАНИЕ!



ДЛЯ ТЕХ, КТО МЕЧТАЕТ СТАТЬ ЖУРНАЛИСТОМ И ГОТОВ СОТРУДНИЧАТЬ С «ГАЗЕТОЙ СЛОНИМСКОЙ»

Творческая мастерская журналиста приглашает молодых людей на курсы по созданию мультимедиа.

На курсах вы
• ознакомитесь с приемами предоставления информации пользователю через аудио, фото и видео
• научитесь создавать мультимедийные истории

Занятия будут вести известные белорусские фотографы и медиатренеры.

На курсы приглашаются парни и девушки от 20 лет.

Занятия будут проходить по субботам.

Записаться на курсы можно по телефону
(8 029) 133-04-21.
КУРСЫ БЕСПЛАТНЫЕ!

Новости медицины

ДОЛГОЖДАННАЯ ОТТЕПЕЛЬ СПОСОБНА НАВРЕДИТЬ ЗДОРОВЬЮ

Медики сообщили, что в феврале всем следует быть максимально внимательными к своему здоровью, так как из-за аномально теплой погоды в организме могут возникнуть неожиданные сбои и пострадают самые чувствительные системы.



В первую очередь при таком перепаде температур страдают суставы, возникают проблемы с сосудами.

Теплый и слишком влажный климат обеспечивает благоприятную среду для возникновения самых различных инфекций. Кроме того, даже абсолютно здоровые люди при резких перепадах температур в зимнее время жалуются на недомогание и чрезмерную усталость.

По мнению медиков, в первую очередь страдают те, кто имеет различные сердечно-сосудистые заболевания или же склонен к подобным недомоганиям. Например, если возникает резкий переход от морозной погоды к оттепели и разница составляет более десяти градусов, то на целых тридцать процентов увеличивается риск стать жертвой инсульта. Если оттепель происходит поэтапно, то могут возникать такие ощущения, как дискомфорт и недомогание. При этом нередки головные боли, усталость. Люди, занимающиеся умственным трудом, отмечают снижение концентрации внимания, они не могут сосредоточиться.

Если возникают вышеперечисленные симптомы, то медики настаивают, чтобы люди отказывались от значительных физических нагрузок. Нельзя перерабатывать, мало спать, слишком активно заниматься спортом.

Гипертоники должны уделять сну не менее семи часов, а если человек является гипотоником, то ему при подобных погодных условиях необходимо спать не менее девяти часов. Диетологи также дают свои ценные советы. Например, они подчеркивают, что не следует увлекаться тонизирующими напитками, лучше ограничь употребление крепкого чая, кофе, и, конечно, нельзя злоупотреблять алкоголем.

raut.ru

КУРЕНИЕ И СИДЕНИЕ – РОКОВАЯ КОМБИНАЦИЯ

Курильщики без признаков заболевания легких, ведущие малоактивный образ жизни, имеют повышенный риск развития проблем с легкими, а также и других проблем со здоровьем, утверждают бразильские исследователи.

Специалисты из Государственного университета Лондрина в Бразилии сравнили уровни физической активности и качество жизни так называемых здоровых курильщиков и некурящих людей. В своей работе они изучили 60 курильщиков и 50 некурящих, которые были подобраны по возрасту, уровню образования, занятости и других факторов, которые влияют на уровень физической активности. Все участники были в возрасте от 39 до 54 лет, пристрастились к этой пагубной привычке приблизительно в возрасте 16 лет и выкуривали около 20 сигарет в день. Все участники носили шагомеры в течение шести дней подряд. Они также прошли обследование, оценивавшее их функции легких и степень физической нагрузки.

Оказалось, что курильщики менее активны, более часто испытывают тревогу и депрессию, а также чаще имеют сердечно-сосудистые проблемы. Курильщики также имели более высокие уровни тревоги и депрессии. «Дело в том, курильщики заметно пассивнее в своей повседневной жизни, даже когда они



считаются "здоровыми". Это свидетельствует о том, что вместе с борьбой с употреблением табака, борьба с гиподинамией у курильщиков также является приоритетом для того, чтобы избежать вредного сочетания курения и физической активности», — сообщают авторы исследования в журнале Respirology.

Предыдущие исследования определили снижение упражнения у курильщиков в качестве ключевого фактора, связанного с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), заболевания, связанного с курением. Одно исследование показало, что увеличение физической активности среди курильщиков было связано как с более низким риском ХОБЛ и лучше сохранившейся функции легких. «Другие исследования также показали, что увеличение физической активности может помочь бросить курить и значительно уменьшить вероятность развития заболеваний, связанных с табаком, в том числе и таких серьезных, как хроническая обструктивная болезнь легких», сообщают ученые.

Zdravoe

Самые вкусные начинки для блинов



Чем начинять блинчики, чтобы разнообразить вашу Масленицу?

✓ **Мясная**

Лук нарезать кубиками, спассеровать на сковороде в небольшом количестве масла и добавить фарш (лучше всего смешанный из разного мяса). Посолить, поперчить, добавить по желанию зелени и обжарить до готовности. Не пересушить! Свернуть блины конвертом. Можно потушить в сотейнике. Подавать как теплыми, так и холодными.

✓ **Рыбная**

500 г любого рыбного филе отварить в подсоленной воде и размять вилкой. Добавить обжаренный лук, мелко нарубленную петрушку, укроп и тертые на крупной терке вареные яйца. Посолить по вкусу.

✓ **Сырно-беконовая**

Для начинки лук и бекон нарезать мелкими кубиками и обжарить, добавив ложку муки. Посолить, поперчить, влить 250 г сливок и положить 200 г сыра и дать закипеть, непрерывно помешивая. Намазать начинку на блинчик и скатать его рулетиком. Уложить в смазанную маслом форму, сверху разложить кусочки сливочного масла, посыпать сыром и запекать в духовке минут 10-15 при 180 °С.

✓ **Печёночная**

Взять 200 г куриной печени, 100 г отварного риса, 1 луковицу, растительное масло, соль и перец по вкусу. Печень вымыть и обсушить, нарезать маленькими брусочками. Лук нашинковать и обжарить с печенью в масле, посолить, поперчить по вкусу. Положить в середину блинчика, свернуть конвертиком. Немного обжарить блинчики с обеих сторон.

✓ **Грибная**

Любые грибы (можно даже шампиньоны) порезать мелко и обжарить с луком до готовности. Посолить и поперчить, можно добавить укроп. Добавить ложку сметаны и немного потушить. Можно добавить бекон или тертый сыр. Начинку положить в блин, свернуть конвертом. Обжарить с двух сторон или потушить в духовке.

✓ **Капустная**

Капусту мелко нашинковать, сначала обжарить в сотейнике с луком и мелко нарезанной морковью. Посолить, поперчить. Можно добавить карри и грибы. Влить немножко бульона (пару ложек), потушить минут 10-15. Такая начинка очень хороша к сладким ванильным блинчикам. Сладкие блины с соленой капустой очень хорошо сочетаются! Кладем начинку, сворачиваем конвертиками, складываем в сотейник и немного притушиваем. Подавать со сметаной.

Страницу подготовила
Анна ВОЛОДАЩУК

В конце пути — свобода. До тех пор — терпение.
Будда Гаутама

Отдушина
26 февраля 2014 года № 10 (495)

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

Выданні

АКСАНА КАНДРАТОВІЧ ІДЗЕ "НАСУСТРАЧ ЖЫЦЦЮ"

"Насустрач жыццю" — так назвала свой зборнік апавяданняў і мініяцюр маладая пісьменніца з Мастоў і сталы ўжо аўтар "Газеты Слонімскай" Аксана Кандратовіч. Кніжка выдадзена ААТ "Верас" накладам 200 асобнікаў.



Асаблівасцю гэтай кнігі з'яўляецца яе мастацкая дакументальнасць. У сваім падзячнаўступным слове да кнігі аўтарка прызнаецца, што ўсе гісторыі, сабраныя тут пад адной вокладкай, заснаваны на сапраўдных падзеях і фактах. Сапраўды, раней некаторыя з іх друкаваліся ў нашай газеце пад рубрыкай "З натуры". Разам з тым кожная гісторыя па-мастацку выпісана пісьменніцай, яна завершаная па сваім змесце і форме ды паводле літаратурных жанраў вызначаецца як апавяданне ці мініяцюра.

Малыя літаратурныя формы ў сённяшнім зглабалізаваным і перанасычаным інфармацыяй свеце (фактычна ва ўсіх сферах чалавечай жыццядзейнасці) хутчэй знаходзяць сабе чытача, чым класічныя раманы ды аповесці. Гэтую тэндэнцыю, безумоўна, адчуваюць сучасныя маладыя аўтары, і Аксана Кандратовіч тут не выключэнне. Важна, што ў маладой пісьменніцы ёсць свой досыць востры і па-свойму арыгінальны погляд на з'яву, падзею ці здарэнне, якія адбываюцца побач з ёй, у гэтым жыцці тут і цяпер.

Другой аблівасцю кнігі можна назваць яе двухмоўе, што таксама адлюстроўвае моўную сітуацыю ў краіне. Аксана Кандратовіч піша па-беларуску і па-руску. Менавіта ў такой паслядоўнасці хочацца пазначыць білінгвізм аўтара "Насустрач жыццю", бо ў кнізе змешчаны 31 беларускамоўны твор і 27 рускамоўных.

Аксана Кандратовіч добра валодае абедзвюма мовамі, але пачынае сваю кніжку цытатай з Марыны Цвятаевай пад рускамоўным апавяданнем, што ўжо пэўным чынам характарызуе пісьменніцу. З іншага боку, беларускамоўных твораў у яе больш. Да якой мовы ў рэшце рэшт схіліцца выбар пісьменніцы ў яе творчасці — пакажа час. А цяпер хацелася б пажадаць маладой пісьменніцы і нашаму аўтару творчага натхнення і поспехаў на яе шляху насустрач няпростаму, але цікаваму, цудоўнаму і непаўторнаму жыццю.

Мікола КАНАНОВІЧ

Паэзія

Мікола КАНАНОВІЧ

НА ПЛОШЧЫ ЛЬВА САПЕГІ Ў СЛОНІМЕ

Дзе помнік Сапегу мусіў стаяць —
Па-руску пазначана "Слоним".
Па-беларуску прыпынак назваць —
"Плошча Сапе<г>и" гаворым.

Б'е, быццам кій, выбуховае <г>
Па галаве год за годам.
Тая памылка ніяк не міне
І з новым аўтобусным ходам.

Зрусілі ўсё — не разабраць
Нават у гуках парадку.
І толькі рускае "ё…маць"
Фрыкатыўна гучыць без аглядкі.

На плошчы Сапегі — Сапегі няма.
Няма там ніякага знаку,
Што канцлер старостам тут быў нездарма,
Прыбыўшы з Ружанскага замку.

І так мае гонар няўрымслівы Леў —
Плошчу яму падгадалі!
Хоць Горкі Максім заставацца хацеў
Безаглядна й навечна тут з намі.

А помнік?.. На помнік грошай няма.
І "г" выбухова ўзрывае,
Бо ўсё тут па-руску: турма і царква —
А новых Сапегаў не маем.

8.02.2014

Эссе

Мама

Мама. Такое короткое и такое знакомое каждому слово, которое за свою жизнь мы произносим, наверное, сотню тысяч раз.

Пока мы совсем маленькие, мы говорим его так трепетно и с таким обожанием, так звонко кричим это слово и несемся навстречу Маме, обнимая своими маленькими ручонками самое дорогое, что у нас есть.

Становясь старше, мы уже все чаще говорим это слово с какой-то легкой раздражённостью, твердя:

— Нууу, мааамм, не надо, не буду я надевать эту шапку — тепло на улице!

И всё думаем потом: «Ну, зачем такая забота? Я и сам знаю что делать!»

Проходит еще немного времени, и вот в этом слове уже скользит грубое:

— Мать, отстань! Ты ничего не понимаешь! Не лезь ко мне!

А ведь еще совсем недавно наивысшим счастьем для тебя было, прижимаясь к ее теплой щеке, так тихо и нежно говорить ей:

—Мамочка, я люблю тебя!

И вот ты становишься совсем взрослый, такой занятой и независимый, у тебя так много дел, и, разумеется, все они неотложны, и, даже выкроив минутку в твоей такой "важной жизни", ты говоришь в телефонную трубку уже совсем сухое:



—Мам, привет! Как дела? Дада, я обязательно скоро приеду. Ой, слушай, времени совсем нет! Всё, пока!

И короткие гудки, словно угасающий пульс, звучат в бесконечно любящем тебя сердце, становясь все тише и тише.

И вот когда этот стук совсем растворится в темном и холодном безмолвии, ты говоришь такое виноватое и запоздалое:

—Прости меня, Мама! Прости!

А выходя из дома, ты вдруг поймешь, как тебе не хватает того теплого и уже невозможного для тебя окрика:

— Сынок, не забудь надеть шапку, на улице холодно!

Говорят, что детство живет в нас, пока живы наши матери. Давайте хранить и оберегать это детство, ведь это самое дорогое, что у нас есть.

Алексей ШЛЯХТИН

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до **18.00**

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская, д.41
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Регистрационное удостоверение №65 от 05.03.2009 года выдано Министерством информации РБ. Свидетельство о госрегистрации УП "Газета Слонимская" ЮКЛ № 001845, выданное Гродненским областным исполнительным комитетом от 03.04.2003 г.

Тираж номера **5010** экз.

Время подписания
к печати по графику
25 февраля 2014 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 1197

Свободная цена

ISSN 1991-3362



